

№ 1 (112) январь 2011 г. **ВЕСТИ ПОНТОННОГО** Спецвыпуск районной газеты «ОКНО»

Муниципального Совета муниципального образования п.Понтонный

ДОРОГИЕ НАШИ УЧАСТНИКИ ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА, ЖИТЕЛИ БЛОКАДНОГО ГОРОДА, ЛЕНИНГРАДЦЫ!

Поздравляем вас с 67-й годовщиной полного освобождения нашего города от фашистской блокады. Время неумолимо идет вперед, но оно не стирает из вашей памяти страшные, голодные дни блокады. Немногим из вас удалось пройти через голодную смерть, выжить от пуль, бомбежек и остаться неповторимым примером для многих поколений людей. Здоровья вам крепкого, семейного благополучия, любви и понимания близких людей.

Муниципальный Совет,
Совет ветеранов,
депутаты



ПОНТОННЫЙ – МОЯ МАЛАЯ РОДИНА!

В этом году нашему поселку исполняется 105 лет. Этой дате посвящен фотоконкурс, сроки проведения которого с момента опубликования Положения (ноябрь 2010 г.) до 30 апреля 2011 года. Девиз: покажем наш поселок таким, каким мы его любим. Участвовать в конкурсе могут фотолюбители всех возрастов, для кого фотография не является основным источником доходов. С техническими требованиями к работам, организацией, поощрением победителей, правами и ответственностью участники фотоконкурса более подробно могут ознакомиться в Муниципальном Совете.



ТАКОВ ТЕПЕРЬ НОВЫЙ ПОРЯДОК

Транспортная компания «Созвездие» изменила в 2011 году порядок вывоза твердых бытовых отходов от частных домовладений. Теперь требуется заключение договора на оказание услуг каждым домовладельцем. Заключившему договор будет выдан спецпакет емкостью 120 литров и стоимостью 75 рублей (цена пакета + оказание услуг по вывозу). Другие пакеты, заполненные мусором, вывозиться не будут.



КОЛПИНСКИЙ РАЙОН – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗ НАРКОТИКОВ

Как уже сообщала газета, на территории нашего района с 1 сентября 2010 года действует локальный пилотный проект «Колпинский район – территория без наркотиков», разработанный прокуратурой Санкт-Петербурга совместно с общественными организациями, одной из которых является РОО «Центр помощи зависимым «Мастерская свободы». Сегодня мы беседуем с руководителем этой организации, консультантом по химической зависимости, психологом Тимуром Каримовым.



– Тимур, расскажите о Вашей организации и цели ее создания. Почему именно Колпинский район выбран для запуска этого проекта?

– Суть организации «Мастерская свободы» – помощь людям, попавшим в химическую зависимость. Наша организация создана в мае 2010 года, штатных сотрудников – 10 человек. Цель создания: консультирование людей, попавших в химическую зависимость, и их родственников, а также оказание психологической помощи наркозависимым. Работаем мы и над созданием базы, чтобы люди получали нашу помощь через Интернет. Всем жителям Колпинского района, попавшим в наркозависимость, и их родственникам помощь мною оказывается

безвозмездно. Колпинский район выбран для этого проекта потому, что он является нетранзитным, то есть люди проездом бывают в нем очень редко, поэтому здесь легче отследить результаты работы.

– Ваши главные функции в этом проекте?

– Люди, столкнувшиеся с проблемой зависимости, могут получить достоверную информацию об этой зависимости на моих консультациях. Оказываю также помощь родственникам, информирую их о том, какое поведение является наиболее эффективным в отношении с наркозависимыми, чтобы убедить их быстрее прийти к лечению.

– А каковы признаки и симптомы, по которым можно судить, что человек болен этим недугом?

– Первый признак наркозависимости – это потеря контроля над употреблением наркотиков или алкоголя. Человек начинает употреблять препараты в то время, когда он не должен был их принимать, например, на работе или в том месте, где запрещено их употребление. Второй признак: количество употребленных веществ, когда вместо чуть-чуть принимается большая доза. Третий момент – это продолжительность их употребления. Человек хотел просто выпить, но остановился только через пару недель, потеряв контроль над употреблением веществ и, следовательно, над своей жизнью.

Как и все заболевания, химическая зависимость имеет ряд симптомов. Это одержимое желание употребить их несмотря ни на что и отрицание употребляющим того, что он зависим от этих веществ. Это отрицание на первых этапах очень сложно преодолеть зависимому, и моя задача помочь ему согласиться, что он зависим от химических веществ и убедить приступить к лечению. Отрицательным моментом химической зависимости является созависимость. Здесь речь идет о родственниках, как минимум два человека в семье оказываются вовлеченными в проблемы больного. Это может выражаться в желании вылечить больного любыми средствами. Основным симптомом созависимости также является отрицание. Созависимые родственники часто мешают своим сверхопекаю-

щим поведением или, наоборот, крайне враждебным: отдают постоянные долги, искажают факты, снабжают деньгами, оплачивают бесконечное лечение и т. д.. Родственники, как правило, не знают, с чем они столкнулись в своей семье, не знают, что такое химическая зависимость. Разъяснению этого и посвящены мои индивидуальные консультации и групповые семинары.

– Тимур, есть ли положительные результаты в Вашей работе?

– За восемь лет моей работы я помог сотням людей, все они прошли лечение от наркозависимости в тех центрах, где я работал. На сегодняшний день они не употребляют наркотики и алкоголь. Но это очень небольшая часть людей, которая возвратилась к здоровому образу жизни. К сожалению, большая часть не доходит до лечения. Много таких, кто начинает лечение, но часто срывается и не доходит до конца. Бывают и повторные случаи их обращения, но, как правило, снова заканчиваются срывом. Выздоровление от химической зависимости – процесс очень длительный. Употребление химических веществ нанесло личности ущерб физический, психический, социальный и духовный. Процесс выздоровления – это и есть восстановление всех сторон личности. Но больные хотят лечиться быстро и бесплатно, и чтобы процесс лечения был конфиденциальным. К сожалению, это не всегда так.

– Какие программы используются в нашем обществе по лечению употребляющих химические вещества?

– Сегодня государство разрабатывает новый подход в лечении и профилактике наркозависимых. Профилактика начинается в семье, а не тогда, когда человек уже начал принимать наркотики. Самым действенным толчком к лечению являются проблемы, которые незамедлительно следуют за употреблением веществ. Человек кладет на одну чашу весов проблемы, на другую – лечение. Что перетянет, то и получается в его жизни.

Наиболее эффективной на сегодня является программа анонимных алкоголиков «Двенадцать шагов» выздоровления от химической зависимости. В Колпино существует группа самопомощи анонимных наркоманов, которые помогают друг другу воздерживаться от приема веществ.

Если вы действительно хотите изменить ситуацию в вашей семье, начните с получения самой начальной информации о том, что произошло с вашими близкими или с вами. Приходите. Начните с себя. Позвоните по телефону **8-800-200-77-28 (звонок бесплатный)** и придите на консультацию по адресу: п. Понтонный, ул. А. Товпеко, д. 10 (здание Муниципального Совета), второй этаж, кабинет № 10. Часы работы: по пятницам с 14.00 до 16.00.

Беседовала
Светлана СКОК