КО ДНЮ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ГОРОДА ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ

САМОЕ СТРАШНОЕ В ЖИЗНИ – ЭТО ГОЛОД!

В нашем городе проживает более 180 тысяч блокадников. Это дети войны, которым не удалось эвакуироваться перед началом блокады по разным причинам из окруженного фашистами города. Они на себе познали, что такое голод, ежедневные бомбежки и обстрелы, и на всю жизнь сохранили в памяти 900 блокадных дней борьбы за выживание.

С порога – и сразу на чай с вкуснейшим тортом домашнего приготовления и пирожками с творогом попала я в один из обычных январских вечеров у гостеприимной и по-русски хлебосольной Людмилы Вениаминовны Сергуниной. Не понаслышке знает она, что такое голод. Страшные блокадные годы почти 60-летней давности на всю жизнь отпечатались и остались в сознании тогда еще 12-летней девочки. Немыслимый голод довел ее до дистрофии первой степени, поставил у самой черты смерти, когда уже отнялись речь и движение. Она заживо умирала... Пройдя через такое адское испытание и оставшись волею судьбы по эту сторону жизни, Людмила Вениаминовна всю жизнь не может видеть голодных людей и животных, подкармливает бездомных бомжей, собак, кошек, готова поделиться с ними последним.

Моя собеседница – коренная ленинградка, родилась в 1929 году в семье служащих. Жили в Петро-Славянке в деревянном доме на четыре хозяина: родители, их дочь с младшим братом и бабушка с дедушкой. Начало войны запомнилось девочке каждодневными бомбежками. Прятались от них в подвале, где хранили картошку. В один из таких налетов сгорел почти полностью деревянный поселок Петро-Славянка и их дом. Перебрались в город на улицу Петра Лаврова (сегодня Фурштатская) в комнату дяди в коммунальной квартире.

– Прожили у него неделю, потом снова ночью налетели самолеты, – выстраданно рассказывает Людмила Вениаминовна. Мы в чем есть побежали в бомбоубежище под домом. К сожалению, один из снарядов попал в наш дом, нас завалило обломками. Просидели в подвале трое суток, на четвертые откопали. Куда идти? Дом разрушен. Пожарные скинули наши вещи, что было возможно. Поселили нас в комнате общежития в Саперном переулке. Бомбежка за бомбежкой, страх за страхом – и так изо дня в день. Хлеба получали по 125 граммов на человека. А тут другая беда: у мамы выкрали все карточки на месяц вперед. Мама вспомнила про тетю в Вырице, которая жила в коммуне православных. Решили обратиться за помощью к ним, святым людям во главе с Иоанном Чуриковым. Жить к себе они нас не взяли, но поделились одной хлебной карточкой на 200 граммов хлеба в день. Целый месяц мы жили на этом хлебе, счет шел на крошки. Посреди комнаты – буржуйка, мы ломаем стулья, шкафы, топим ими печку, греем воду и пьем ее с солью, обмакнув палец. На поле после уборки капусты я выкопала четыре кочерыжки. Сварили суп и радовались. Потом выручили две пачки горчицы, найденные в шкафу. Горькие лепешки есть было невозможно, и мама обменяла их на рынке на плитку казеинового клея. Но голод продолжал наступать. Становилось все хуже и хуже. Мы уже перестали вставать, лежали и слушали радио, не спускались в бомбоубежище во время налетов, стали ко всему равнодушными. Маме на работе предложили эвакуироваться. Поехали на вокзал, где нам перед отправкой дали чечевичной каши и два круглых хлеба. Мы как схватили этот хлеб и тут же оплели его в один момент. Потом посадили нас в машины и повезли ночью к Ладоге. Колонна машин была большая, на льду стояли дежурные с флажками, показывали дорогу. И вдруг – налет. Как закричат: слезайте с машин! Началась паника, полетели бомбы. Снова кричат: все по машинам! Первые машины с людьми ушли под лед, нас повезли по другому пути. Как доехали до берега – не знаю. Погрузили в товарняк на нары, двинулись в путь. Еды долго не давали, ее всю мы съели еще на вокзале.

Грязь, болезни, вши, голод. Товарняк подолгу стоит на станциях, пропуская вперед эшелоны на фронт. Вскоре умирает бабушка, и только в Борисоглебске ее снимают. От поезда с блокадниками, когда была остановка и все бежали что-то выменять на продукты, местные жители шарахались в стороны, как от чумных: такие были все грязные, завшивленные, ослабленные и больные.

– Приехали на Кубань в мае, когда поспела шелковица. – продолжает свой горестный рассказ Людмила Вениаминовна. – Меня поместили в больницу, я не ходила и не говорила, а маму с братом отвезли в колхоз. Кубань меня воскресила. Там такие хлеба пекут! Белые, высокие. Как гляну с печки на хлеб и сказать ничего не могу, только пальцем показываю. Постепенно стали выносить меня на завалинку, хозяйка начала поить меня молоком, яйцами. И я пошла на поправку, окрепла.

Только через год после окончания войны вернулась семья в Ленинград без вызова. Родной город встретил ее нерадостно: власть всех, кто приехал без вызова, отправляла обратно в 24 часа. Месяц скитаний на вокзале в Павловске, казалось, длился вечность, и чиновники сжалились, поселив мать с двумя детьми в общежитии от кирпичного завода. В 1952 году Людмила Вениаминовна вышла замуж, родила двух сыновей. Работала в конструкторском бюро копировщицей на Средне-Невском заводе, затем в этой же должности на мебельном комбинате.

– Я привыкла о ком-то заботиться, живу всю жизнь только заботой. Всех жалею - людей, животных. Два года кормила бомжа, который жил на чердаке нашего дома. Все от него отвернулись, мать, родные, а я не могу видеть голодного человека. Ходил ко мне старикашка бездомный, тоже его подкармливала. Накормлю человека, и мне легче становится.

Светлана СКОК

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ГРИПП И ОРВИ

Каждую осень и зиму мы ждем очередной эпидемии гриппа. Существует много разновидностей вирусов гриппа, они постоянно изменяются, поэтому мы болеем гриппом вновь и вновь. Грипп гораздо чаще, чем другие ОРВИ, вызывает осложнения – бронхит, пневмонию, гайморит, миокардит и т.д. Если у вас болит голова, «ломит» мышцы и суставы, слабость сковывает все тело, малейший шум, яркий свет сильно раздражают, температура тела повышается до 39°С, нос заложен, но насморка почти нет – **у вас грипп**! Если из носа течет так, что вы не успеваете менять носовые платки, а самочувствие при этом остается сносным и температура около 37°С – **это риновирусная инфекция.** Если на 2-3-й день к ознобу, насморку и кашлю прибавилось чувство песка в глазах, а также появилась боль в горле, а на шее и под мышками появились воспаленные лимфатические узлы - **это аденовирусная инфекция. Парагриппозную инфекцию** можно заподозрить и случае развития острого лихорадочного заболевании с катаральными пилениями, фаринготонзиллитом и синдромом крупа (грубый лающий кашель, шумное стенотическое дыхание, изменение тембра голоса). Для маленьких детей, еще не встречавшихся с гриппом и не имеющих к нему никаких антител, любой гриппозный вирус новый, поэтому они болеют особенно тяжело. Это же относится и к пожилым людям, поскольку с возрастом иммунитет к гриппу ослабевает.

На сегодняшний день существует целый арсенал препаратов для лечения и профилактики гриппа и других острых респираторных заболеваний. Первым и наиболее хорошо изученным препаратом является ремантадин. Его применяют взрослые и дети с 7-летнего возраста в первые сутки от начала заболевания. Алыирем, как и ремантадин, активен в отношении штаммов вируса гриппа типа А, кроме того, он оказывает антитоксическое действие при ОРВИ и гриппе, вызванном вирусом типа В.

Применение альгирема приводит к сокращению длительности интоксикационного синдрома и катаральных явлений, уменьшению тяжести заболевания, что позволяет рекомендовать его для использования у детей старше 1 года во время эпидемий гриппа в качестве средства профилактики и лечения. Для детей также разработан специальный препарат "Орвирем". Препаратом, активным против вирусов гриппа типов А и В, а также против ряда вирусов, вызывающих ОРВИ, является арбидол. Арбидол обладает противовирусными свойствами, стимулирует иммунитет, вызывает выработку внутреннего интерферона, что позволяет отнести его к препаратам так называемой первой линии защиты против гриппозной инфекции. Кроме того, он оказывает антиоксидантное действие, защищая клетку от воздействия вредных веществ. Использование препарата позволяет получить быстрое лечебное действие практически па всех стадиях инфекционного процесса, предотвратить или сократить длительность заболевания, снизить частоту осложнений и обострений хронических заболеваний, обеспечить быстрое восстановление иммунитета. Препарат хорошо переносится и не имеет противопоказаний. Кроме того, важным качеством арбидола является то, что он совместим с противовирусными препаратами, антибиотиками и другими средствами традиционного лечения вирусных и бактериальных заболеваний. Препарат можно рекомендовать взрослым и детям с 2-летнего возраста.

Новой и весьма перспективной группой противовирусных препаратов являются интерфероны и индукторы интерферона, сюда относятся такие препараты, как циклоферон, амиксин, реаферон-ЕС ли-посомальный.

Если вы хотите избежать заболеваний, вам необходимо вести здоровый образ жизни. Это значит: рационально питаться (в том числе потреблять продукты, богатые витамином С, - цитрусовые, редька, овощи и фрукты красного цвета, шиповник, черная смородина, лук, чеснок), вести активный образ жизни (ежедневно проводить на свежем воздухе не менее 30 мин., заниматься закаливанием, посещать бассейн, спортивный зал, фитнес-секции), отказаться от вредных привычек. В период сезонного подъема заболеваемости рекомендуется сократить число посещений мест большого скопления людей, чаще проветривать помещения и проводить их влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, использовать салфетки, носовые платки при кашле и чихании, рационально питаться.

При появлении первых признаков болезни рекомендуется обратиться к врачу, избегайте самолечения.

Н.В.МАЛЫХИНА, инструктор по санпросветработе Городской поликлиники 71 Колпинского района

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем юбиляров!

85 лет в феврале исполнится:

Екатерине Абрамовне ГАВРЮШИНОЙ
Валентине Григорьевне МАКСИМОВОЙ

80 лет отметят:

Нина Петровна КУДРЯВЦЕВА
Мария Тимофеевна РЫБАКОВА
Мария Тимофеевна БОНИНА
Тамара Васильевна БУРМОСОВА
Анна Петровна СОЛОДЯНКИНА

75 лет отпразднуют:

Юрий Алексеевич БЫКОВ
Зинаида Николаевна МАЛИНИНА
Антонина Николаевна ДРОЗДОВА

70 лет исполнится:

Любови Владимировне ПАНИХИДИНОЙ
Людмиле Михайловне ИВАНОВОЙ

Здоровья всем юбилярам, материального благополучия, заботы и участия близких.

Муниципальный Совет, Совет веранов, депутаты

Спецвыпуск газеты «ОКНО» № 2 (806) «Вести Понтонного» № 1(112)январь 2011 г. Подписано в печать 25.01.2011 г. Главный редактор Светлана Скок. Количество экземпляров – 999.
Изготовлено и отпечатано на базе ООО «Редакция газеты «ОКНО». Адрес общественной редакции: СПб, п.Понтонный, ул.А.Товпеко, д.10 (Муниципальный Совет), тел. 462-40-39. www.pontonniy-vesti.ucoz.ru